

# Osimertinibi-pemetreksedi-karboplatiini

## 1. Yleistä

- Osimertinibi-pemetreksedi-karboplatiini on keuhkosityöpään tarkoitettu tyrosiinikinaasiestäjän ja solunsalpaajien yhdistelmähoito, joka koostuu yhdestä tyrosiinikinaasiestäjästä ja kahdesta sytostaatista eli solunsalpaajasta: karboplatiinista ja pemetreksidistä.
- Solunsalpaajat estävät eri tavoin syöpäsolujen kasvua tai jakautumista.
- Tyrosiinikinaasiestäjä on niin sanottu täsmälääke. Se on tablettimuotinen ja estää solunjakautumista syöpäsoluissa, joissa on aktivoiva EGFR-geeninen mutaatio
- Haittavaikutukset johtuvat lääkkeiden vaikutuksen kohdistumisesta myös terveisiin soluihin. Sivuvaikutukset vaihtelevat yksilöllisesti ja korjaantuvat yleensä ajan myötä lääkehoidon loputtua.

## 2. Hoidon toteutus

- Ennen jokaista sytostaattihoitokertaa otetaan laboratoriokokeet, joiden tulokset tarkistaa lääkäri tai hoitaja. Laboratoriokokeiden tarkoituksena on varmistaa, että hoito on turvallista antaa.
- Annokset ovat yksilöllisiä ja ne suunnittelee lääkäri
- Sytostaattihoito annetaan hoitokeskuksessa yleensä 3 tai 4 viikon välein tiputuksena suoneen
- **Osimertinibi (Tagrisso®)-tabletteja otetaan 1 tabletti joka päivä.**
  - Ota tabletti joka päivä samaan aikaan
  - Voit ottaa osimertinibin ruoan kanssa tai ilman ruokaa
  - Älä murskaa tablettia
- Yhden hoitokuurin kesto on 21 vuorokautta. Hoitopäivänä 1 annetaan syöpälääkehoito, ks. **Taulukko 1**.

|                                          |                          |
|------------------------------------------|--------------------------|
| Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka | Hyväksytty pvm: 1.4.2025 |
| Hyväksyjä: Maija Peippo                  | Laatija: Ville Koistinen |

**Taulukko 1.** Sytostaattihoidon toteutus

| <b>PÄIVÄ</b>                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1 VIIKKO ENNEN HOITOA.</b> | <b>Oheislääkkeet:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- B12-vitamiini (Cohemin) lihakseen, ja jatkossa aina 9 viikon välein</li> <li>- Foolihappo 1 mg 0,5-1 tablettia päivässä, hoito jatkuu 30 vuorokautta viimeisen sytostaattihoidon loputtua</li> </ul>                                                                                                                                                                                                |
| <b>0</b>                      | <b>Oheislääkkeet:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Deksametason 4 mg 1 tabletti <b>aamulla</b> ja <b>1 illalla</b></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>1</b>                      | <b>Oheislääkkeet:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Deksametason 4 mg 1 tabletti <b>aamulla</b></li> <li>- Ondansetron 8 mg 1 tabletti 1 tunti ennen syöpähoitoa</li> </ul> <b>Syöplälääkehoito:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pemetreksedi-tiputus 10 min.,</li> <li>- Karboplatiini-tiputus 60 min.</li> </ul> <b>Oheislääkkeet:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Deksametason 4 mg 1 tabletti <b>1 illalla</b></li> </ul> |
| <b>2</b>                      | <b>Oheislääkkeet:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Deksametason 4 mg 1 tabletti <b>aamulla</b> ja <b>1 illalla</b>.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>19</b>                     | Laboratoriokokeet                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>21</b>                     | Kuuri loppuu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>22=1</b>                   | Mahdollinen seuraava lääketiputus-tiputus                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

- Sytostaattihoitoa annetaan yleensä 4 kertaa karboplatiini –pemetreksedi -yhdistelmää, minkä jälkeen hoito voi jatkua harkitusti ylläpitohoitona pemetreksidillä. Osimertinibi jatkuu toistaisesti joka päivä.
- Hoito kestää noin 1-2 tuntia
- Tarvittaessa otettavat oheislääkkeet
  - Ondansetroni 8 mg 1-2 tablettia tarvittaessa pahoinvointiin
  - Metoklopramidi 10 mg 1 tabletti tarvittaessa 1-3 kertaa vuorokaudessa pahoinvointiin
- Tulehduskipulääkkeitä **ei saa** käyttää 5 päivää ennen ja 2 päivää hoidon jälkeen!

|                                          |                          |
|------------------------------------------|--------------------------|
| Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka | Hyväksytty pvm: 1.4.2025 |
| Hyväksyjä: Maija Peippo                  | Laatija: Ville Koistinen |

### 3. Sivuvaikutukset

#### 3.1. Sytostaattihoito

- Hoidon jälkeen voi ilmetä pahoinvointia, jota helpotetaan teille määrätyn lääkkeen.
- Hiusten lähtö alkaa noin kahden viikon kuluttua ensimmäisestä hoidosta.
- Veriarvojen muutokset voivat aiheuttaa mm. tulehdusherkkyyttä, väsymystä ja suorituskyvyn laskua.
- Limakalvojen kuivuminen saattaa aiheuttaa kirvelyä ja limakalvojen rikkoutumista.
- Sormissa, varpaissa ja jalkapohjissa voi ilmetä puutumista, pistelyä ja tunnotto-  
muutta.
- Iho saattaa punoittaa ja hilseillä ja kynnet saattavat sarveistua.
- Väsymys.
- Ripuli, ummetus
- Ohimenevä kuulon aleneminen ja korvien soiminen on mahdollista.

#### 3.2. Osimertinibi

- Yleisinä haittavaikutuksina voi ilmaantua
  - Ripulia, iho- ja kynsiongelmaa, suun tulehdusta, ruokahaluttomuutta.
  - Verisolujen mataluutta
  - Nenänverenvuotoa, Hiuksien ohenemista
  - Munuaistoiminnan heikentymistä
- Harvinaisempina haittavaikutuksina
  - Läiskäiset ihomuutokset
  - Li hastulehdus
  - Sydänfilmin muutoksia
- Vakavat haittavaikutukset ovat harvinaisia
  - Sydämen vajaatoimintaa
  - Luuytimen vaikea häiriö

### 4. Yleistä syövän hoidosta

- Lääkäri tekee sinulle B-lausunnon Kelaan, jonka jälkeen saat uuden KELA-kortin. Näin saat syöpälääkehoidon ja hoitoon käytettävät oheislääkkeet huomattavasti edullisemmin
- Solunsalpaajahoidot voivat lisätä uupumuksen ja väsymyksen tunnetta sekä aiheuttaa seksuaalista haluttomuutta.
- Liikunta ja päivittäinen ulkoilu ovat suositeltavaa aina voinnin salliessa.
- Hoitojen aikana voi viettää mahdollisimman normaalia elämää oman voinnin mukaan.
- Kerro voinnissasi tapahtuneista muutoksista ja mahdollisista sivuvaikutuksista sekä hoitajalle että lääkärille.

|                                          |                          |
|------------------------------------------|--------------------------|
| Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka | Hyväksytty pvm: 1.4.2025 |
| Hyväksyjä: Maija Peippo                  | Laatija: Ville Koistinen |

- Vältä alkoholin käyttöä. Asiasta voi keskustella vastaanotolla lääkärin kanssa.
- D-vitamiinin ja monivitamiinitabletin käyttö on sallittua useimpien hoitojen aikana. Muiden vitamiinien käyttö on usein suotavaa tauotta. Keskustele näistä vastaanotolla.
- Useimpien luontaistuotteiden mahdollisista yhteisvaikutuksista solunsalpaajien kanssa ei ole tutkittua tietoa. Tämän vuoksi näitä on suositeltavaa välttää hoitojen aikana. Keskustele tarvittaessa asiasta lääkärin kanssa.
- Juo (vettä ja/ tai mehua) riittävästi parina päivänä hoidon jälkeen (2 l/vrk).
- Pahoinvoinnin hoidossa on tärkeää, että otat sinulle määrätty pahoinvoinnineläkkeet. Pienten aterioiden syöminen säännöllisesti sekä kylmät ruuat saattavat helpottaa pahoinvointia.
- Jos hoitoosi liittyy kortisoni, se voi aiheuttaa närästystä, jota voidaan estää ja hoitaa vatsansuojälääkkein. Kortisoni voi lisätä myös ruokahalua, piristää ja aiheuttaa unettomuutta, nostaa verensokeria ja aiheuttaa kasvojen punoitusta.
- Muista esittää lääkärin vastaanotolla sairasloma-, todistus- ja reseptiasiat.
- Saat tarvittaessa taksitodistuksen hoidon jälkeistä kotimatkaa varten.

## 5. Yhteystiedot

- Mikäli sinulle tulee kysyttävää hoidosta, tai hoito aiheuttaa hättävää vaikutuksia, ole yhteydessä keuhkosairauksien poliklinikalle arkisin kello 8-15
  - Keuhkolääkehoitajan puhelin: **05 220 2435**
  - Sihteerin puhelin: **05 220 2403**
- Mikäli voitisi heikkenä äkillisesti tai sinulle tulee kuumetta yli 38 astetta, hakeudu päivystykselliseen arvioon lähimpään päivystävään sairaalaan
- Häätapauksissa soita 112

|                                          |                          |
|------------------------------------------|--------------------------|
| Sijainti: Keuhkosairauksien poliklinikka | Hyväksytty pvm: 1.4.2025 |
| Hyväksyjä: Maija Peippo                  | Laatija: Ville Koistinen |