

Kymenlaakson hyvinvointialueella tehdään yhteistyötä julkisen terveydenhuollon sekä työterveys-
huoltojen välillä. Tavoitteena on työkyvyn ja työhön paluun yksilöllinen tukeminen.

Pääasiassa julkisesta terveydenhuollosta ei kirjoiteta pidempiä sairauspoissaoloja, vaan työkyvyn ar-
vioinnin ja työhön paluun suunnittelun vastuuta siirretään työterveyshuoltoon. Mikäli olet työterveys-
huollon asiakas, sinulle tehdään lähete työterveyshuoltoon. Sinun ei itse tarvitse varata aikaa työter-
veyshuoltoon, lähetteen saatuaan työterveyshuoltosi ottaa sinuun yhteyttä.

Sairautesi hoito jatkuu julkisessa terveydenhuollon vastuulla niin kauan kuin selvitykset, hoito ja
sovittu seuranta sitä edellyttävät. Yhteistyö työterveyshuollon kanssa jo hoidon alkuvaiheesta lähtien
auttaa tukemaan työkykyisyyttä ja löytämään sopivia ja oikea-aikaisia ratkaisuja työkyvyn ja työhön
paluun tukemiseksi. Jos sairauspoissaolo jatkuu pidempään, myös Kela edellyttää työterveyshuollon
arviota sairauspäivärahaa myöntäessään.

Hyvän yhteistyön onnistumiseksi on tärkeää, että kaikki sairauskertomuskirjaukset ovat työterveys-
huollon nähtävillä Kanta-arkistossa. Voit varmistaa potilastietojesi näkyvyyden
<https://www.kanta.fi/omakanta> -palvelussa. Potilastietoja saa käyttää vain sinua hoitava terveyden-
huollon työntekijä siinä laajuudessa kuin hoito edellyttää, ja Kanta-arkistossa tietojesi katsomisesta
jää aina lokimerkintä.

Sekä työterveyshuollon että julkisen terveydenhuollon henkilökunnalla on vaitiolovelvollisuus tervey-
dentilaasi koskevaan tietoon liittyen. Yhteistyö ja tietojen vaihto tapahtuvat vain sinua hoitavien ter-
veydenhuollon henkilöiden välillä, ja mitään tietoja ei mene esimerkiksi työnantajalle.

Lähetteen tekemiseksi työterveyshuoltoon sinulta kysytään missä työterveyshuoltosi on järjestetty
sekä suostumus lähetteen tekemiseen.

Työkyvyn tukeminen on työterveyshuollon lakisääteistä toimintaa ja siten kaikkien työntekijöiden käy-
tettävissä riippumatta työterveyshuoltosopimuksen laajuudesta.

Selvitäthän työnantajaltasi työterveyshuoltosi nimen ennen vastaanotolle tuloasi.

Ystävällisin terveisin,

Kymenlaakson hyvinvointialueen terveyden ja sairaanhoidon palvelut
Alueen työterveyshuollot

Sijainti: Kymenhva.fi	Hyväksytty pvm: 10.3.2026
Hyväksyjä: Ylihoitaja Pauliina Moilanen	Laatija: Hoitotyön asiantuntija Nina Ropponen

Työkäisen työhön paluun tuki

Erikoissairaanhoidosta / Terveyskeskuksesta kirjoitetaan tietyissä diagnoosiryhmissä lyhyempi sairauspoissaolo ja laaditaan lähete työterveyshuoltoon työkyvyn arviointia ja työhön paluun tukitoimia varten. Lähete työterveyshuoltoon tehdään suostumuksellasi aina tilanteissa, jolloin työkyky tulee vastaanotolla puheeksi.

Oma työterveyshuoltosi on sinuun yhteydessä ja huolehtii työkyvyn arvioinnista suhteessa työtehtäviisi, arvioi sairauspoissaolon tarpeen sekä varmistaa oikea-aikaisen työhön paluun kanssasi. Työkyvyn arviointi ja tukeminen kuuluvat työterveyshuollon tehtäviin työterveyshuoltosopimuksen laajuudesta riippumatta.

Pyydämme merkitsemään työterveyshuoltotietosi ja luvan tietojesi luovuttamisesta tälle lomakkeelle.

Työterveyshuoltoni nimi on: _____

Nimi: _____ Henkilötunnus: _____

Suostun tietojeni luovuttamiseen työterveyshuoltoon:

Kyllä Ei

Pvm: _____

Allekirjoitus: _____

Nimen selvennys: _____

Mikäli et suostu tietojesi luovuttamiseen, oletan itse hyvissä ajoin ennen määrätyn sairauspoissaolon päättymistä yhteydessä työterveyshuoltoosi jatkotoimenpiteiden sopimiseksi.

MINULLA EI OLE TYÖTERVEYSHUOLTOA _____

Mikäli sinulla ei ole työterveyshuoltoa ja olet:

- yrittäjä/ammattinharjoittaja ja et kuulu työterveyshuollon palveluiden piiriin, voit olla yhteydessä oman alueesi terveysasemaan
- työtön, voit olla yhteydessä oman alueesi terveysasemaan
- opiskelija voit olla yhteydessä opiskelijaterveydenhuoltoon

Sijainti: Kymenhva.fi	Hyväksytty pvm: 10.3.2026
Hyväksyjä: Ylihoitaja Pauliina Moilanen	Laatija: Hoitotyön asiantuntija Nina Ropponen