



Fluoritahnan käyttö - Potilasohje

- Fluoritahnan käyttö aloitetaan, kun lapsen ensimmäiset hampaat puhkeavat. Alle kouluikäisillä tulee hammasfluoroosin ehkäisemiseksi noudattaa huolellisuutta ja valvontaa tahnan ja muiden fluorivalmisteiden käytössä.
- Jos vesijohtoveden fluoridipitoisuus on yli 0,7 mutta alle 1,5 mg/l (yleinen Kymenlaakson alueella), alle 6-vuotiaille suositellaan 2 x päivässä tahnaa, jonka fluoridipitoisuus on enintään 500 ppm (Käypä hoito-suositus)

Jos 500 ppm tahnaa ei ole saatavilla,

- Alle 3-vuotiaille on suositeltavaa annostella kerran päivässä riisiryynin kokoinen pieni määrä fluorihammastahnaa, jossa on 1 000 ppm fluoridia. Suu pitäisi osata huuhtoa kevyesti vedellä. Hampaat harjataan vedellä kerran päivässä.
- 3–5-vuotiaille on suositeltavaa annostella kahdesti päivässä riisiryynin kokoinen pieni määrä fluorihammastahnaa, jossa on 1 000 ppm fluoridia.
- 6-vuotiaat ja sitä vanhemmat voivat käyttää 0,5–2 cm:n kokoista nokareta tälle ikäryhmälle tarkoitettua juniori- tai aikuisten hammastahnaa, joissa on 1 450 ppm fluoridia. Aikuisten hammastahnoista esimerkiksi valkaisevat tai hammaskiven muodostumista ehkäisevät tahnat eivät sovellu lasten käyttöön.