

KAIHILEIKKAUS

Sähköinen esitietokysely

Hoidon suunnittelua varten tarvitsemme sinulta esitietoja.

Esitietolomake löytyy Oma Kymenlaakso -palvelusta www.omakymenlaakso.fi.

Valitse Omat tiedot -otsikon alta "lomakkeet" ja lomake "kaihileikkauksen esitiedot". Asiointi edellyttää vahvaa tunnistautumista.

Toivomme sähköisen esitietokyselyn täyttöä heti tämän kirjeen saatuasi. Sähköisen esitietolomakkeen täyttö sujuvoittaa hoitoasi.

Yleistä

län myötä silmän oma mykiö eli linssi samentuu. Kaihileikkauksessa silmän oma mykiö poistetaan ultraäänitekniikalla ja korvataan keinomykiöllä. Kaihileikkaus tehdään paikallispuudutuksessa.

Ajanvarauskirjeessä oleva aika on sairaalaan tuloaika. Varaa tuloajasta eteenpäin ainakin 2 - 4 tuntia. Autolla ajaminen on kielletty leikkauksen jälkeen, eikä sitä suositella ennen leikkauksen jälkeistä näöntarkastusta ja silmälasitarpeen määrittämistä. Leikkauksen jälkeen tarvitset saattajan kotimatkaa varten, esimerkiksi taksinkuljettaja voi toimia saattajana.

Ota yhteyttä Silmäyksikköön

- jos silmissä tai silmäluomissa on tulehdusoireita tai sinulla on jokin muu tulehdus.
- jos sinulla on todettu puuduteaineallergia
- jos tarvitset siirtymisessä tai liikkumisessa erityistä nostolaitetta tai apuvälinettä, omat apuvälineet on suotava ottaa mukaan
- jos sinulla on jokin perussairaus, mikä estää makaamasta selällään toimenpidetuolissa
- jos olet ollut vuoden sisällä sairaalahoidossa ulkomailla (Yli 24 h sairaalahoito tai toimenpide esimerkiksi leikkaus, pienkirurginen toimenpide, dialyysi, haavanhoito)

Leikkaukseen valmistautuminen

Ota mukaan sairaalaan mahdollinen lääkelista. Jos toinen silmä on kaihileikattu aiemmin yksityissektorilla, ota mukaan tätä leikkausta koskevat tiedot.

Käy leikkausta edeltävänä iltana tai leikkauispäivän aamuna suihkussa, pese myös hiukset. Leikkauispäivän aamuna saat syödä ja juoda normaalisti. Ota käytössä olevat aamulääkkeet leikkauispäivän aamuna (myös säännöllisesti käytössä olevat silmätipat). Pukeudu mukaviin ja puhtaisiin vaatteisiin. Mahdolliset tekoriipset on poistettava ennen silmäleikkausta. Älä käytä meikkiä leikkauispäivänä.

Sijainti: Yleinen kansio, Silmäyksikkö	Hyväksytty pvm:
Hyväksyjä : Yl Jyri-Pekka Koskinen	Laatija: Pe Anne Heliste

Mikäli käytössäsi on Marevan-lääke, tulee sinun käydä verikokeissa ennen leikkausta INR-arvon selvittämiseksi. INR-arvon tulee olla enintään yhden viikon vanha leikkaukseen tultaessa ja arvon oltava alle 3. Ota tarvittaessa yhteyttä omaan hoitavaan lääkäriin / terveyskeskukseen hoitotason saavuttamiseksi. Kaihileikkausta varten Marevan-lääkitystä tai muuta verenohennuslääkitystä ei tarvitse tauottaa.

Yleissairauksien (verenpaine-, sydän- tai sokeritauti) tulee olla hyvällä hoitotasolla. Verenpainearvojen on oltava alle 180/100 mmHg ja viimeisin verenpainemittaus otettuna yksi viikko ennen leikkausta.

Jos tarvitset apua leikkauksen jälkeiseen silmätippojen tiputukseen, voit kysyä esimerkiksi omaisia auttamaan. Jos tarvitset kotihoidon palveluita, järjestää Silmäyksikkö asian leikkauksen jälkeen. Osta apteekista ihoteippiä suojakilven kiinnittämistä varten. Myös silmää kostuttavia silmätippoja on hyvä hankkia roskantunnetta lievittämään, kostutusvalmisteen käytön voi aloittaa seuraavana päivänä leikkauksesta.

Leikkauksen jälkeen

Leikkauksen jälkeen saat nousta heti jalkeille. Kotihoito-ohjeet annetaan kotiutuessa. Leikkauksen jälkeinen lääkitys noudetaan apteekista Kela-kortilla. Leikkauskertomus näkyy OmaKanta-palvelussa noin 1–2 viikon kuluttua. (www.omakanta.fi)

Tarvittaessa lääkäri myöntää sairauslomaa, jonka pituus määräytyy työn laadun mukaan. Näkö on yleensä sumea ja silmässä tuntuu roskantunnetta puudutuksen vaikutuksen poistuttua. Silmässä voi olla muutaman päivän ajan liikekipua, lievää arkuutta, valonarkuutta, välkehdintää ja punoitusta. Silmän päälle asetetaan leikkauksen jälkeen muovinen suojakilpi. Silmä suojataan suojakilvellä aina nukkuessa yhden viikon ajan leikkauksen jälkeen. Kilpi estää hankaamista silmää.

Erillistä jälkitarkastusta kaihileikkauksen jälkeen ei tarvita. Leikkauksen myötä silmän taittovoimakkuus muuttuu ja tämä vaikuttaa silmälasien vahvuuteen. Näöntarkastukseen voitte hakeutua yksityiselle silmälääkärille tai optikolle noin 4 - 6 viikon kuluttua leikkauksesta, jolloin samassa yhteydessä määritetään silmälasit. Silmälasien määrittäminen silmien taittovirheiden korjaamiseksi ei kuulu julkisen terveydenhuollon järjestämisvastuuseen (TEO Dnro 500813/2007).

Huomioitavaa

Jos leikattuun silmään tulee kovaa särkyä, lisääntyvää punoitusta, rähmintää tai näkö heikkenee äkillisesti, ota yhteyttä Silmäyksikköön. Virka-ajan ulkopuolella ota yhteyttä tarvittaessa Päivystysapuun p. 116 117.

Yhteystiedot

Arkisin klo 8.00 - 15.00

Silmäyksikkö 05 220 2410

Sijainti: Yleinen kansio, Silmäyksikkö	Hyväksytty pvm:
Hyväksyjä : Yl Jyri-Pekka Koskinen	Laatija: Pe Anne Heliste