



# Hyvä ikä kaiken ikää -tapahtuma

**Tiistai 25.8.2026 klo 10–12**

Porukkatalo, Savonkatu 23, Kouvola

Tervetuloa maksuttomaan ja kaikille avoimeen ikääntyvien hyvinvointitapahtumaan. Tämän vuoden teemana on sujuva ja turvallinen arki! Tule kuulemaan käytännön vinkkejä ja tietoa oman jaksamisen ja arjen sujuvuuden tueksi.

## Ohjelma

**10.00–10.15 Tervetulosanat**, Kymenlaakson hyvinvointialueen vanhusneuvoston puheenvuoro ja tapahtuman avaus

**10.15–10.35 IkäVinkki-paneeli:** IkäVinkki-palvelut arjen tukena

**10.35–10.40 Tuolijumppa**, vetäjänä EDUKOn opiskelijat

**10.40–11.15 Paneeli: Turvallisuus ja varautuminen**

- **Suvi Ojanen**, Kaakkois-Suomen Martat ry
- **Vesa Huuskonen**, Kouvolan kaupunki
- **Eero Valojää**, Kymenlaakson pelastuslaitos

**11.15–12.00 Tutustuminen esittelypisteisiin**

Tule kokeilemaan pyyhkäisymaalausta, ohjaajat kuvataiteilijat Heli Vihersaari-Salmi ja Sanna Majander

## Näytteilleasettajat ja yhteistyötahot

- EDUKO
- IkäVinkki, esittelypiste
- Kouvolan seudun Muisti ry
- Martat
- Kymen Kompassi, Gery ry
- K60-kulttuuripaja, Kakspy ry
- EELI-hanke
- Kouvolan kaupunki
- OLKA ja Yhvi ry

**SPR Ystävöiminnan kahvio palvelee koko tapahtuman ajan.**

Maksuvälineinä käteinen tai MobilePay. Kahvion tuotot menevät ystävöimintaan.



Kymenlaakson hyvinvointialue - IkäVinkki



[kymenhva.fi/tapahtumat](https://kymenhva.fi/tapahtumat)



Pyyhkäisy-  
maalausta

Verensokerin,  
puristusvoiman  
ja verenpaineen  
mittausta.