

# IkäVinkki



## Palvelumme sinulle yli 65-vuotias

- Tietoa ja neuvontaa sosiaali- ja terveydenhuollon palveluista sekä niihin ohjautumisesta.
- Neuvomme digitaalisten palvelujen käytössä omalla laitteellasi. Opetellaan yhdessä käyttämään puhelimellasi esimerkiksi Oma Kymenlaaksoa.
- Saat tietoa paikkakuntasi yhdistys-, järjestö- ja harrastustoiminnasta.
- Saat neuvoja ja ohjausta terveys- ja hyvinvointiasioissa.

## IkäVinkki tavattavissa terveysasemilla

Tervetuloa IkäVinkin palvelupisteelle terveysasemien aulaan **klo 9.00–11.30**. Palveluun voi saapua ilman ajanvarausta. Palvelu on maksuton.

### Haminan terveysasema

Joka tiistaina 18.8.–15.12.2026

### Karhulan terveysasema

Joka tiistaina 18.8.–15.12.2026

### Kotkansaaren terveysasema

Joka keskiviikkona 19.8.–16.12.2026

### Länsi-Kotkan terveysasema

Maanantaisin 17.8., 31.8., 14.9., 28.9., 12.10., 26.10., 9.11., 23.11. ja 7.12.2026

### Kymenlaakson keskussairaala, OLKA-piste

Torstaisin 27.8., 24.9., 22.10., 19.11. ja 17.12.2026

### Pyhtään terveysasema

Keskiviikkoisin 19.8., 2.9., 16.9., 30.9., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11. ja 9.12.2026

### Virolahden terveysasema

Keskiviikkoisin 12.8., 26.8., 9.9., 23.9., 7.10., 21.10., 4.11., 18.11., 2.12. ja 16.12.2026



Kymenlaakson hyvinvointialue – IkäVinkki



[kymenhva.fi/tapahtumat](https://kymenhva.fi/tapahtumat)  
[kymenhva.fi/ikävinkki](https://kymenhva.fi/ikävinkki)



**Kymenlaakson  
hyvinvointialue**

Yhteystiedot p. 05 220 6150 (to–pe klo 9–11) muina ajankohtina voit jättää puhepostia.