

# IkäVinkki



## Palvelumme sinulle yli 65-vuotias

- Tietoa ja neuvontaa sosiaali- ja terveydenhuollon palveluista sekä niihin ohjautumisesta.
- Neuromme digitaalisten palvelujen käytössä omalla laitteellasi. Opetellaan yhdessä käyttämään puhelimellasi esimerkiksi Oma Kymenlaaksoa.
- Saat tietoa paikkakuntasi yhdistys-, järjestö- ja harrastustoiminnasta.
- Saat neuvoja ja ohjausta terveys- ja hyvinvointiasioissa.

## IkäVinkki tavattavissa terveysasemilla

Tervetuloa IkäVinkin palvelupisteelle terveysasemien aulaan **klo 9.00–11.30**. Palveluun voi saapua ilman ajanvarausta. Palvelu on maksuton.

### Katajajarjun terveysasema

Joka keskiviikkona 19.8.–16.12.2026

### Keltakankaan terveysasema

Joka maanantaina 17.8.–14.12.2026

### Valkealan terveysasema

Joka maanantaina 17.8.–14.12.2026

### OLKA-piste Ratamokeskus

Torstaisin 20.8., 17.9., 15.10., 12.11. ja 10.12.2026



Kymenlaakson hyvinvointialue – IkäVinkki



[kymenhva.fi/tapahtumat](https://kymenhva.fi/tapahtumat)  
[kymenhva.fi/IkäVinkki](https://kymenhva.fi/IkäVinkki)



**Kymenlaakson  
hyvinvointialue**

Yhteystiedot p. 05 220 6150 (to–pe klo 9–11) muina ajankohtina voit jättää puhepostia.